Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Гимназия №2»

Утверждаю

Директор гимназии № 2

_____ Н.В.Масленников

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 5-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А.

оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		спортивного клуба Дворникова С.А.
2. ***Спортивная работа в классах и секциях:***		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Ярушкина Г.В. Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А.
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР Ярушкина Г.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 5-11 классов. Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных и муниципальных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение учебного года	Классные руководители
Оформление стендов «Олимпийский дневник России»		
6. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение учебного года	Классные руководители
Проведение совместных экскурсий,	В течение учебного	Зам. директора по ВР

походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	года	Ярушкина Г.В. Руководитель школьного спортивного клуба Дворникова С.А.