

Примерное двухнедельное меню приготавливаемых блюд ООО "АГРОИНВЕСТ" 12 лет и старше

		1 неделя			2 неделя						
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
					завтрак						
макаронные изделия отварные 200	каша молочная пшеничная со сливочным маслом 250/10	запеканка творожная с фруктовым соусом 150/40	омлет с зеленым горошком 180/30	макаронные изделия отварные 200	оладьи с фруктовым Джемом 180/50	макаронные изделия отварные 200	омлет с зеленым горошком 180/30	запеканка творожная с фруктовым соусом 150/40	каша молочная "Дружба" со сливочным маслом 250/10	греча отварная 250	Блинчики домашние со сметаной 135/50
сосиски отварные 100	сыр порционный 15	яблоко 100	сыр порционный 15	котлета мясная 100	яйцо вареное с кабачковой икрой 40/30	сосиски отварная 100	сыр порционный 15	яблоко 100	сыр порционный 15	котлета мясная 100	яблоко 100
чай с сахаром 200	какао с молоком 200	чай с сахаром 200	чай с сахаром 200	чай с сахаром 200	чай с сахаром и лимоном 200/5	чай с сахаром 200	чай с сахаром 200	чай с сахаром 200	какао с молоком 200	чай с сахаром 200	чай с сахаром и лимоном 200/5
печенье 50	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	печенье 50	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60	хлеб пшеничный 60
	масло сливочное 15		масло сливочное 15				масло сливочное 15		масло сливочное 15		
			печенье 50				печенье 50				
обед											
суп вермишелевый куриой 250/10	рассольник ленинградский со сметаной 250/10	суп картофельный с горохом лущеным 250	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	суп картофельный с яйцом 250	суп картофельный с рыбными консервами 250	суп вермишелевый с куриой 250/10	суп картофельный с горохом лущеным 250	борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 250/10	рассольник ленинградский со сметаной 250/10	щи из свежей капусты и картофеля 250/10	солянка домашнему с куриой и сметаной 250/10/10
каша гречневая рассыпчатая 200	Рис отварной 200	макаронные изделия отварные 200	каша гречневая рассыпчатая 200	плов со свиной и свежими овощами 200/50/60	пюре картофельное 200	капуста тушеная 200	рис отварной 200	греча отварная 200	ёжики мясные с соусом и свежими овощами 200/50/60	макаронные изделия отварные 200	пюре картофельное 200
пуляш из свинины 50/50	котлета рыбная 100	Котлета мясная 100	тефтели куриные с соусом 70/30	напиток из ягод с/м 200	печень тушеная в сметане 50/50	котлета мясная 100	котлета рыбная 100	печень тушеная в сметане 50/50	напиток из сухофруктов 200	тефтели куриные с соусом 70/30	котлета рыбная 100
напиток из ягод с/м 200	напиток из сухофруктов 200	напиток из ягод с/м 200	напиток из сухофруктов 200	хлеб ржаной 50	напиток из сухофруктов 200	напиток из ягод с/м 200	напиток из сухофруктов 200	напиток из ягод с/м 200	хлеб ржаной 50	напиток из ягод с/м 200	напиток из сухофруктов 200
хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50		хлеб ржаной 50	хлеб ржаной 50
полдник											
сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200	сок в индивидуальной упаковке 200
пирог с повидлом 100	яблоко 100	пирог с яйцом 100	яблоко 100	сосиска в тесте 100	яблоко 100	пирог с повидлом 100	яблоко 100	пирог с яйцом 100	яблоко 100	сосиска в тесте 100	яблоко 100